

De Italia a Estados Unidos, una carrera con base en Pozuelo

Sofía Iribarren Gimnasia artística

LA DEPORTISTA HA RECIBIDO UNA BECA EN CHICAGO Y FORMARÁ PARTE DE LA ASOCIACIÓN NACIONAL DE ATLETAS UNIVERSITARIOS

MARCA

La gimnasia artística es una disciplina que requiere una gran dedicación y sacrificio desde el inicio. Lo sabe bien la madrileña Sofía Iribarren, que comenzó a dar sus primeros pasos con apenas cinco años.

Ahora, a punto de cumplir la mayoría de edad, es una joven promesa con un futuro lleno de posibilidades. De la Escuela Municipal de Pozuelo de Alarcón pasó a formar parte del Club de Gimnasia Artística de Pozuelo, compitiendo en categoría absoluta desde 2014. Allí, donde ha desarrollado la mayor parte de su carrera, tiene un régimen de entrenamiento de seis jornadas a la semana, con un total de 22 horas de práctica.

Aunque actualmente cursa segundo de Bachillerato en el Colegio Nuestra Señora del Recuerdo de Madrid, acaba de recibir una beca para estudiar el grado de Exercise Science and Kinesiology en la Illinois State University de Chicago. Una experiencia que compaginará con la participación en la División I de la liga de Gimnasia de la NCAA (Asociación Nacional de Atletas Universitarios) en Estados Unidos.

Pero a pesar de su juventud, su próxima aventura en EEUU no será su primera incursión en el panorama internacional. Y es que, al tratarse de una modalidad con pocos certámenes nacionales oficiales, el CGA Pozuelo apuesta desde hace ya unos años por una activa participación en competiciones fuera de España.

La temporada 2014-2015 participó con el equipo Gym-Flip de Beaucaire-Tarascon (Francia) en la Competición Nacional Francesa, quedando cam-

peona en la categoría individual. Desde entonces, ha seguido participando en la categoría de equipos de la División Nacional 1 y compitiendo desde 2017 en el Top 12 (torneo Nacional para los 12 mejores equipos de Francia).

EL ADN DE Sofía Iribarren

Lugar de nacimiento

Madrid

Fecha de nacimiento

3/12/2000

Indicador

Comenzó a practicar gimnasia artística en la Escuela Municipal de Pozuelo de Alarcón en 2005. Posteriormente, pasó a formar parte del Club de Gimnasia Artística Pozuelo, donde ha desarrollado su carrera deportiva hasta hoy.

Temporadas

La temporada 2014-2015 participó con el equipo Gym-Flip de Beaucaire-Tarascon (Francia), en la Competición Nacional Francesa, quedando campeona en la categoría individual. Desde entonces ha seguido participando en la categoría de equipos de la División Nacional 1, y compitiendo en el Top 12 (competición Nacional para los 12 mejores equipos de Francia).



peona en la categoría individual. Desde entonces, ha seguido participando en la categoría de equipos de la División Nacional 1 y compitiendo desde 2017 en el Top 12 (torneo Nacional para los 12 mejores equipos de Francia).

En 2015 participó como integrante del equipo de Dortmund (Alemania) en la competición Hamburg Gymnastics y en 2016 en la Liga Nacional Alemana (Bundesliga), formando parte del equipo SSV Ulm.

Por otro lado, ha recibido recientemente la oferta de un equipo italiano, por lo que durante los próximos meses participará en diversas competiciones de la Liga Nacional Italiana, en División A.

Entre los principales hitos de esta madrileña destaca el reconocimiento de la condición de Deportista de Alto Rendimiento de la Comunidad de Madrid que le otorgó la Dirección General de Juventud y Deportes hace tres años. También ha sido ganadora con el Premio a la Mejor Deportista Femenina en los Premios al Espíritu Deportivo, entregados por el Ayuntamiento de Pozuelo de Alarcón.

Primeros pasos del Club

Los inicios del CGA Pozuelo no fueron fáciles. Cuando tenía su sede en el Torreón, en 1990, sólo contaba con un par de colchonetas. El prestigio que cosechó a lo largo de los años le llevó hasta el polideportivo El Pradillo, donde se expandió y consiguió más material. Finalmente, en 1999, el Ayuntamiento del municipio inauguró una sala específica de gimnasia artística en las instalaciones dotada de todas las herramientas



Premios

En el año 2015 obtuvo el galardón a Mejor Deportista Femenina en los Premios al Espíritu Deportivo, otorgados por parte del Consistorio del municipio de Pozuelo de Alarcón.

tas necesarias para desarrollar entrenamientos adecuados al alto nivel.

Sólo un año más tarde, el Club ya podía presumir de la primera generación de gimnastas: el equipo nacional femenino, que albergaba a deportistas de gran categoría como Patricia Moreno, medallista en los Juegos Olímpicos de Atenas 2004.

En la actualidad son más de 300 los gimnastas que conviven en dos salas y realizan tanto entrenamientos de gimnasia recreativa como de competición federada (división A y B).

Entre los principales logros del CGA Pozuelo, está el de formar parte del equipo impulsor y creador de la primera liga entre clubes de la Península Ibérica. Y es que en España, a diferencia de otros países como Francia o Alemania, no existía este formato, que se materializó en noviembre de 2016.

El equipo técnico cuenta con graduados y licenciados



Liga

La madrileña Sofía Iribarren, durante la Liga Ibérica de Gimnasia Artística Femenina (Fase II), donde quedó campeona en la clasificación por equipos y segunda en la individual.

en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte, técnicos superiores de gimnasia artística masculina y femenina (algunos de ellos antiguos componentes del Equipo Nacional), y técnicos superiores máster en psicología del coaching.

Además, desde hace un par de años cuenta con la presencia de un entrenador italiano de máximo nivel que participa tanto en las labores técnicas como formativas del club. Todos ellos bajo la dirección de Sylvia García, que ocupó un puesto de gran relevancia en la retransmisión de la gimnasia artística en los Juegos Olímpicos de Río 2016.

La organización lleva también a cabo proyectos sociales en colaboración con la Fundación Ramón Grosso. Ejemplo de ello es la creación de una escuela de gimnasia artística femenina en Chad (África), en una pequeña población llamada N'Djamena.